

CURSO DE FORMAÇÃO

▶ TEÓRICO-VIVENCIAL

*Psicoterapia Experiencial
& Focalização*

05/08/2021 a 27/08/2022 - ONLINE



WWW.IBFOCUSING.COM.BR





SUMÁRIO

01

APRESENTAÇÃO

02

FOCUSING E A PSICOTERAPIA EXPERIENCIAL

03

INFORMAÇÕES GERAIS

Somos duas psicólogas e psicoterapeutas, coordenadoras de focusing, que desde 2009 caminhamos unidas para difundir no Brasil a focalização e, somando forças, desejos e ideais, somos orientadas pelos fundamentos da filosofia do implícito de Eugene Gendlin e da Psicologia Humanista, em especial da Abordagem Centrada na Pessoa, de Carl Rogers. Engajadas no compromisso de promover a **formação em focalização** no Brasil, estruturamos um projeto curricular que leva em consideração as especificidades histórico-culturais do nosso país bem como a necessidade de propiciar um aprendizado que perpassa as dimensões teórica e também a vivencial. Para tanto, o Instituto Brasileiro de Focusing (IBF), **pioneiro no ensino formalizado de focusing no BRASIL**, passou a ser o solo onde tudo isso se tornou possível: teoria aliada à prática. Fica o nosso convite para que nos acompanhem, participem e caminhem conosco.

Ana Lídia Maíra e Maria Luíza Rocha

Coordenadoras de Focusing 



É com muita alegria que apresentamos a proposta pedagógica do Curso de Formação em Focusing do **Instituto Brasileiro de Focusing**. Este foi fundado em 2012 com o propósito de abraçar o compromisso de promover a aprendizagem teórico-vivencial dessa riquíssima filosofia, psicoterapia e técnica às pessoas interessadas na formação no Brasil. Desde então, um profundo trabalho de estruturação pedagógico-curricular vêm sendo realizado e, em meados de 2016, o Projeto Curricular e o Plano de Formação do IBF foram devidamente concluídos e legitimados pelo *The International Focusing Institute - TIFI*. Todo o projeto é constantemente atualizado, incorporando as novidades que surgem no vasto campo da psicoterapia experiencial e focalização. Desde então, há muito movimento por aqui: mais de 220 alunos encontram-se em formação através IBF, nas diversas etapas do curso de formação em focusing e somam-se mais de 50 eventos realizados, dentre eles: palestras, seminários, jornadas, apresentações em fóruns nacionais e internacionais!



FOCUSING E A PSICOTERAPIA EXPERIENCIAL

O focusing é uma das contribuições mais importantes do filósofo e psicoterapeuta experiencial **Eugene Gendlin**, nascido em Viena em 1926 e sediado nos Estados Unidos a partir de 1938, onde se tornou, por onze anos, um profundo colaborador de **Carl Rogers**, expoente da Psicologia Humanista do século XX e incansável pesquisador dos processos terapêuticos.



Focusing/focalização é uma **filosofia, psicoterapia, metodologia e técnica** corporal desenvolvida a partir dos anos 60 por Gendlin que descobriu, após investigar centenas de gravações de sessões terapêuticas, que as pessoas que entravam em contato com as suas sensações corporais tinham mais êxitos no seu processo psicoterapêutico. O corpo é mais do que uma máquina, ele é a consciência viva de tudo que sentimos, registrando portanto tudo o que passamos em nossa existência. Desse modo, Gendlin se concentrou em desenvolver um caminho que ensinasse as pessoas a perceber e conectar com suas experiências emocionais a partir do corpo e, portanto, a descobrir a direção construtiva das mesmas, ou seja, a reconhecer o que elas querem indicar como caminho de mudança para a pessoa que a vivencia.

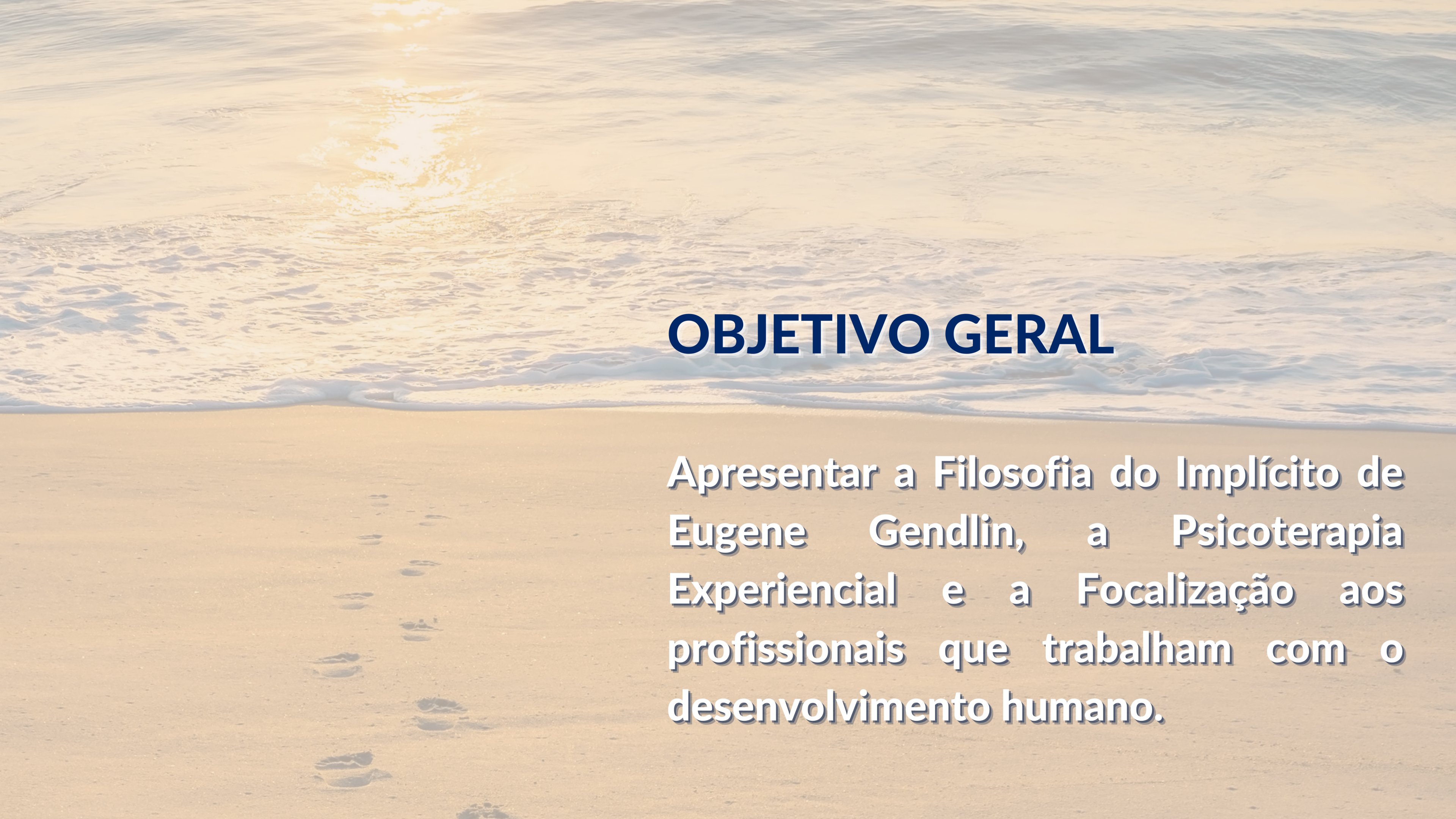


A psicoterapia experiencial, movimento de onde nasce a focalização, segue sendo ampliada através do olhar da filosofia do implícito. Ela propõe que a mudança psicológica ocorre quando o **movimento da experiência pode ser vivido** e continuado interiormente através do corpo.

“A psicoterapia experiencial origina-se de uma filosofia que sustenta que a experiência direta é implicitamente rica em significados, mas nunca é equiparável a palavras e conceitos”.

Eugene Gendlin





OBJETIVO GERAL

Apresentar a Filosofia do Implícito de Eugene Gendlin, a Psicoterapia Experiencial e a Focalização aos profissionais que trabalham com o desenvolvimento humano.

Perceber a focalização não apenas como técnica, mas como movimentos convidativos para o crescimento pessoal a partir do corpo.

Compreender a complexidade e amplitude das aplicabilidades da focalização no campo das relações humanas.

**OBJETIVOS
ESPECÍFICOS**

Formar Psicólogos, Psicoterapeutas e demais profissionais que trabalham com o desenvolvimento humano para atuarem segundo os princípios da Focalização e Filosofia do Implícito em seu devido âmbito profissional.

Facilitar a vivência da capacidade de experientiação dos profissionais de modo a se tornarem reais facilitadores do contato com a experiência corporalmente sentida de seus clientes bem como promotores da congruência humana.

PLANO DE FORMAÇÃO

Carga horária total - 257h

NÍVEL INTRODUTÓRIO 35h

NÍVEL INTERMEDIÁRIO 97h

NÍVEL AVANÇADO 125h

CERTIFICAÇÃO BÁSICA: IBF

CERTIFICAÇÃO AVANÇADA: IBF E TIFI

- Certified Focusing Professional
- Focusing trainer (FT)
- Focusing oriented therapy (FOT)

03

INFORMAÇÕES GERAIS

NÍVEL INTRODUTÓRIO - 35h

ONLINE 2021/2022

ETAPA I

15h

ETAPA II

15h

PRÁTICA
SUPERVISIONADA I

5h

03

INFORMAÇÕES GERAIS

"Quero lhe fazer um pedido importante. Deixe de lado por um tempo o que sabe a respeito de psicoterapia ou interiorização. O que vou apresentar não é o que se chama 'entrar em contato com os sentimentos'(...). A focalização é o que se deve fazer depois de entrar em contato com os sentimentos".

Eugene Gendlin

NÍVEL INTERMEDIÁRIO - 97h

ONLINE 2021/2022

ETAPA III

10h

ETAPA IV

12h

FILOSOFIA EXPERIENCIAL
E DO IMPLÍCITO I

10h

03

INFORMAÇÕES GERAIS

PRÁTICA
SUPERVISIONADA II

10h

ESCOLA DA
ESTAÇÃO

40h

PRÁTICAS EM
DUPLA

15h

NÍVEL AVANÇADO - 125h

ONLINE 2021/2022

ETAPA V

40h

PSICOTERAPIA
EXPERIENCIAL

15h

FILOSOFIA EXPERIENCIAL
E DO IMPLÍCITO II

10h

03

INFORMAÇÕES GERAIS

PRÁTICA
SUPERVISIONADA III

15h

PRÁTICAS
PROFISSIONAIS

20h

PRÁTICAS EM
DUPLA

15h

SEMINÁRIO CLÍNICO

10h

DURAÇÃO

04/08/2021 à 27/08/2022

03

INFORMAÇÕES GERAIS

NÍVEL INTRODUTÓRIO

▶ Agosto a Outubro 2021

NÍVEL INTERMEDIÁRIO

▶ Outubro 2021 a Março 2022

NÍVEL AVANÇADO

▶ Abril a Agosto 2022

LOCAL

Casa virtual IBF

HORÁRIO

Quintas-feiras: 19h - 21h30

03

INFORMAÇÕES GERAIS

- ▶ Aulas semanais às quintas-feiras. Excepcionalmente aulas especiais às sextas e sábados, conforme estabelecido no cronograma.

METODOLOGIA DE ENSINO

03

INFORMAÇÕES GERAIS



Aulas online ao vivo



Grupos de trocas e vivências



Experiências teórico-práticas interculturais e ampliadas



Seminários Clínicos e Auto-avaliação



Práticas em grupos e Supervisão de processos



Conhecimento Interativo: vídeos, role-play, etc



Maria Luiza Rocha de Andrade

Coordenadora de Focusing
Focusing Trainer/FT

Psicoterapeuta Orientada pela Focalização/FOP



Ana Lídia Mafra

Coordenadora de Focusing
Focusing Trainer/FT

Psicoterapeuta Orientada pela Focalização/FOP

CORPO DOCENTE

03

INFORMAÇÕES GERAIS



Rui Carlos Stockinger

Focusing Trainer/FT



Márcio Arthoni

Psicólogo e Psicoterapeuta
Humanista-Existencial

CORPO DOCENTE

Aulas em espanhol com tradução, se necessário.



Tomeu Barceló Rosseló

Coordenador de Focusing

Focusing Trainer/FT

Focusing Oriented Therapy/FOT



Rosa Martinez

Coordenadora de Focusing

Focusing Trainer/FT

Focusing Oriented Psychotherapy/FOP



Isabel Gascón

Coordenadora de Focusing

Focusing Trainer/FT

Focusing Oriented Psychotherapy/FOP

03

INFORMAÇÕES GERAIS

CORPO DOCENTE

Aulas em espanhol com tradução, se necessário.



Yanina Blacher

Focusing Oriented Therapy/FOT
(a confirmar)



Eduardo Blacher

Coordenador de Focusing
Focusing Trainer/FT
Focusing Oriented Therapy/FOT



Kjell Ribert

Focusing Trainer/FT

03

INFORMAÇÕES GERAIS

CORPO DOCENTE

Aulas em espanhol com tradução, se necessário.

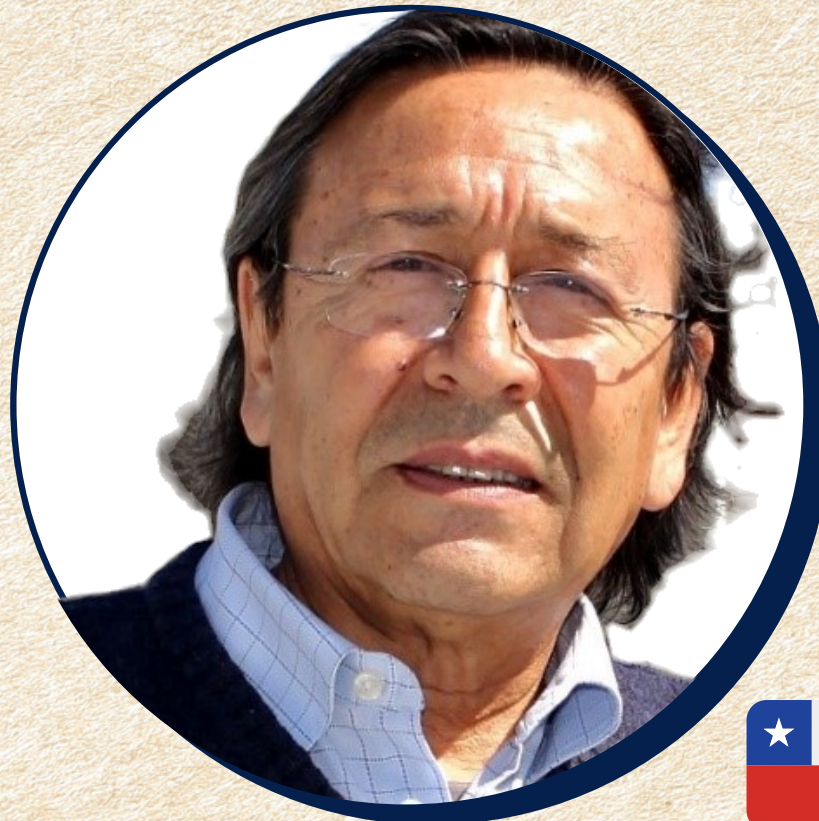
03

INFORMAÇÕES GERAIS



Monika Catarina Lindner

Focusing Trainee/FT



Edgardo Riveros

Coordenador de Focusing
Focusing Trainer/FT
Focusing Oriented Psychotherapy/FOP



Gabriela Riveros

Coordenadora de Focusing

INVESTIMENTO

Curso completo (257h)

12 parcelas de R\$ 490,00

Curso em níveis:

- Nível introdutório + intermediário (132h)

7 parcelas de R\$ 550,00

- Nível Avançado (125h)

6 parcelas de R\$ 620,00

03

INFORMAÇÕES GERAIS

ATENÇÃO

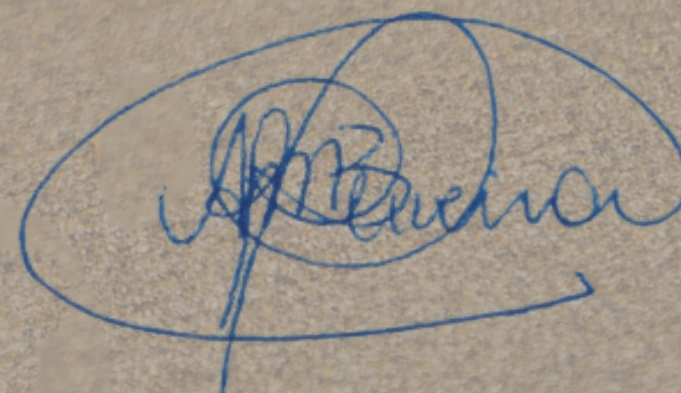
Para alunos **egressos de formações em focalização**, haverá VAGAS LIMITADAS para inscrição em **disciplinas isoladas** em cada nível. O valor da disciplina deverá ser consultado diretamente com a coordenação.

Te convidamos a mergulhar conosco nessa imensidão que é a focalização e a trilhar caminhos pessoais e profissionais totalmente novos...

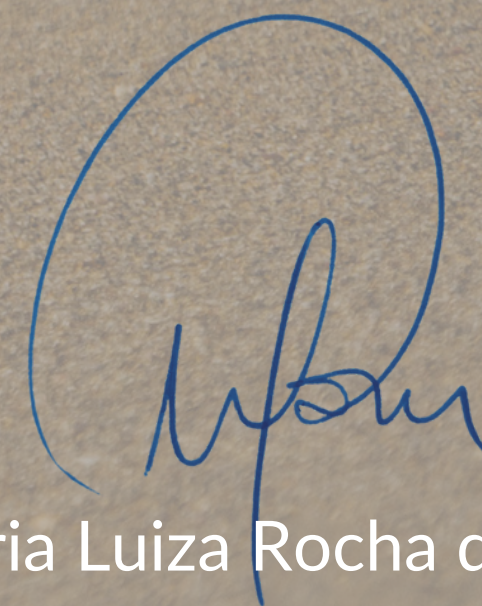
PARA SE INSCREVER

Clique abaixo, preencha e aguarde retorno por e-mail:

[FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO](#)



Ana Lídia Mafra B. de Oliveira



Maria Luiza Rocha de Andrade



**INSTITUTO BRASILEIRO
DE FOCUSING**



THE INTERNATIONAL
FOCUSING INSTITUTE



"O corpo sabe o caminho da cura e da vida. Se você separar um tempo para ouvi-lo por meio da focalização, ele lhe mostrará os passos para a direção correta".

Eugene Gendlin



WWW.IBFOCUSING.COM.BR